https://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/panorama3/Panorama-3,sendung1544076.html

apk e. V.

Dr. Wolfgang Pilz

Noch Krise – oder schon Krankheit?
Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen –
Einblicke aus der Praxis

Magdeburg, 23.6.25

1 „Krankheitswert“

Risikofaktoren 2

3 Resilienz

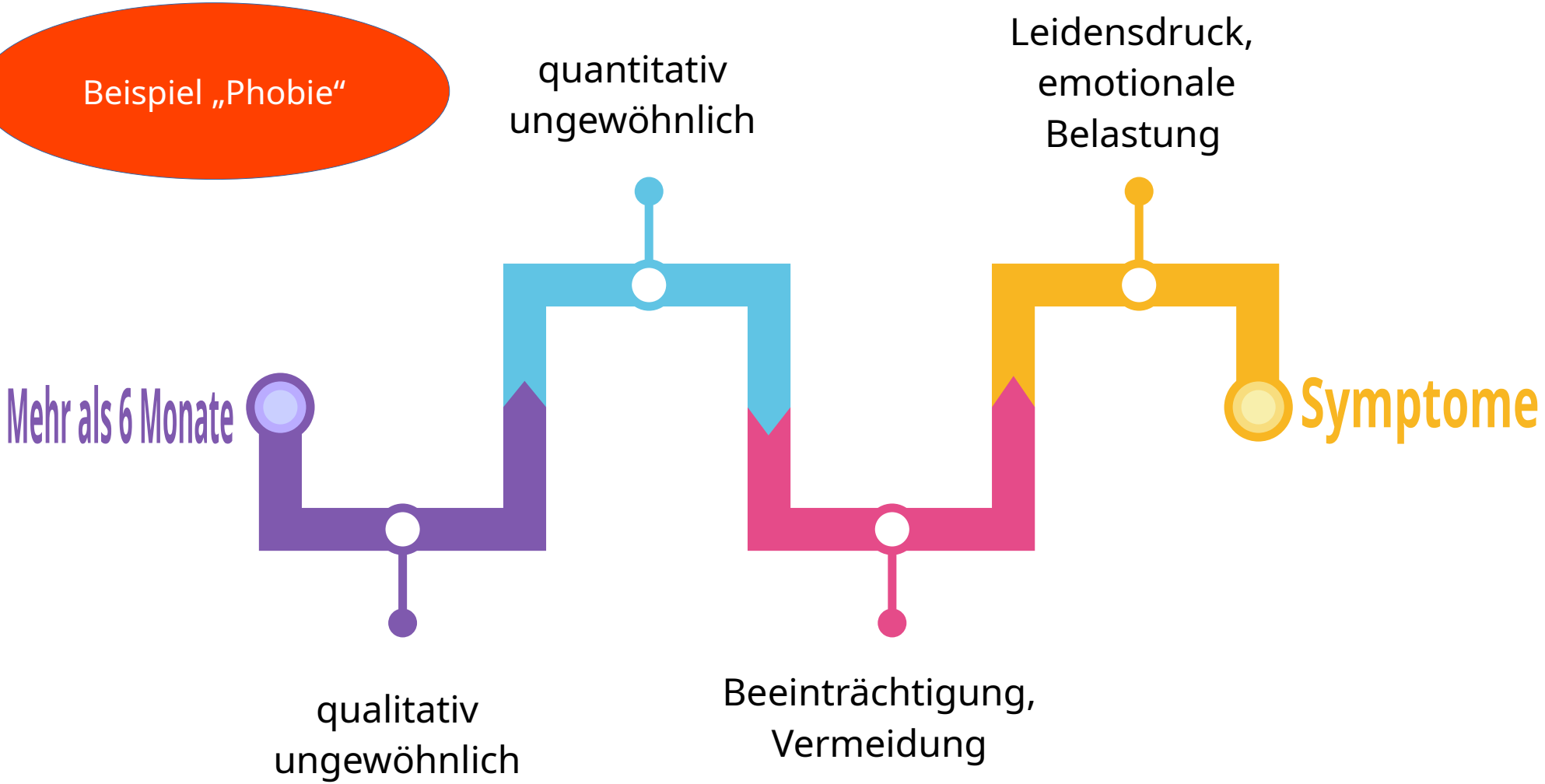
Wie wirkt Therapie? 4

5 Was können wir tun?

1 „Krankheitswert“

Jede Störung ist und
verläuft individuell!

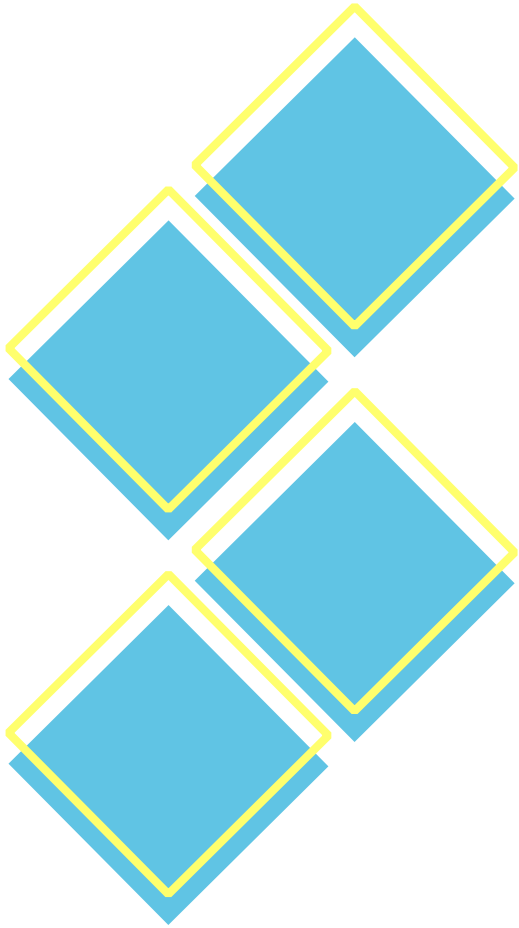
Beispiel „Phobie“



2

Risikofaktoren

Familienanamnese
Grundbedürfnisse
individuelle Risiken
Lebensereignisse



Social Media

Familien-anamnese

psychische Störungen
Suchterkrankungen
chronische Krankheiten
Straffälligkeit
Suizide

Grundbedürfnisse

Bindung
Orientierung / Kontrolle
Lustgewinn / Unlustvermeidung
Selbstwerterhöhung

Individuelle Ressourcen

“prä, pe[illegible] und [illegible]stn[illegible]al“
körperlic[illegible]
Beeinträchtigungen
Lern- oder geistige Behinderung
Entwicklungsstörungen

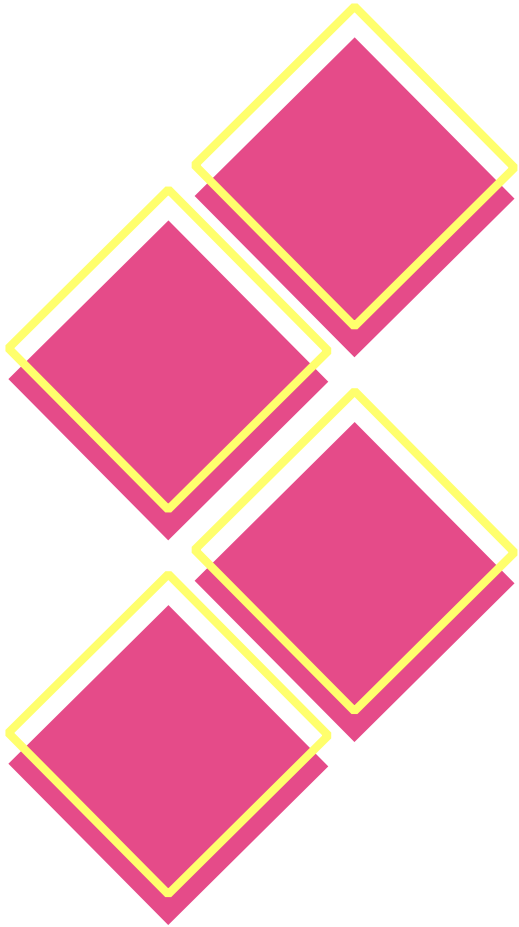
Lebensereignisse

Trennungen
(unerwartete) Todesfälle
Unfälle
Konflikte / Gewalt sehen
Misshandlung / Missbrauch
“Mobbing“
Übergänge

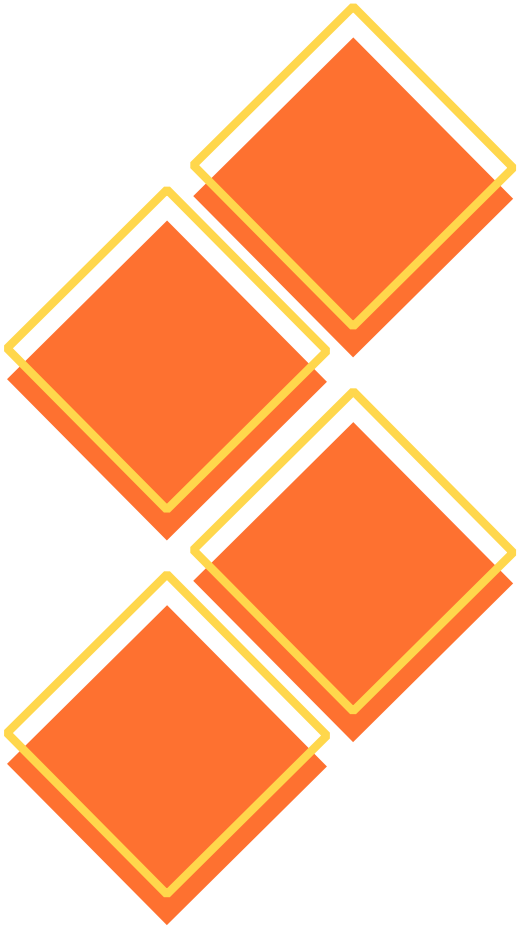
3

Ist mein Kind resilient?

Wie das psychische Immunsystem
gefördert werden kann …
… und was die Prognose verbessert



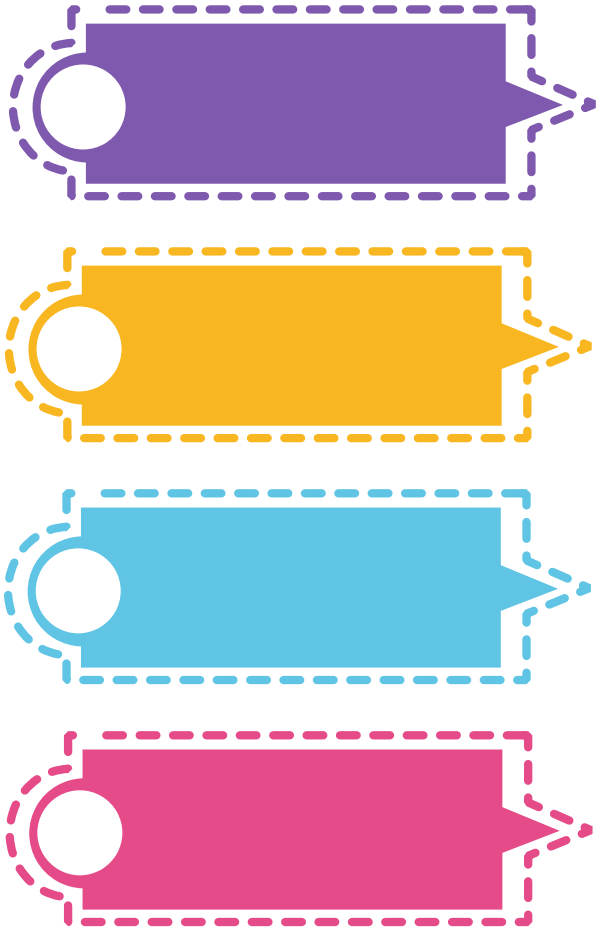
Selbstvertrauen
Überzeugung: Schwierigkeiten sind grundsätzlich bewältigbar
Ambivalenz-fähigkeit
Sensible Phase: Zeit nach der Trotzphase; „Triangulation“ geglückt?
Intelligenz
Höhere Intelligenz ist ein Schutzfaktor
Soziales Netz
Isolation vermeiden, gilt sowohl für die Kinder wie auch für die Erwachsenen. Hobbys, Vereine
Resilienz
Ausdauer
Keine Angst vor Langeweile, Fehlern, Durchhängern
Veränderungs-toleranz
Reflexion bisheriger Veränderungen
Hilfe suchen
Familie muss Krisen nicht alleine schaffen, es gibt viele Angebote und Möglichkeiten
Temperament
Offenheit für Neues, Extraversion, geringe Belohnungsabhängigkeit



4

Wie wirkt Therapie?

Nachgewiesene Wirkfaktoren



Beziehung

Aufbau von Vertrauen; Warmherzigkeit; Empathie; Vorbildfunktion; Grundbedürfnis-erfahrung korrigieren

Problembewältigung

Erleben, dass es für konkrete Probleme / Schwierigkeiten / Fragen anwendbare Lösungen gibt

Aktivierung von Emotionen und Ressourcen

Selbstwirksamkeit erleben, Gefühle angenehmer und unangenehmer Art durchleben, Kreativität und Freude

Motivklärung

Herausfinden, wie ich so geworden bin, wie ich bin. Neue Formen der Befriedigung von Grundbedürfnissen finden.

Vorbild sein in der eigenen Lebensführung

Kinder nur wenig in eigene Probleme einbeziehen

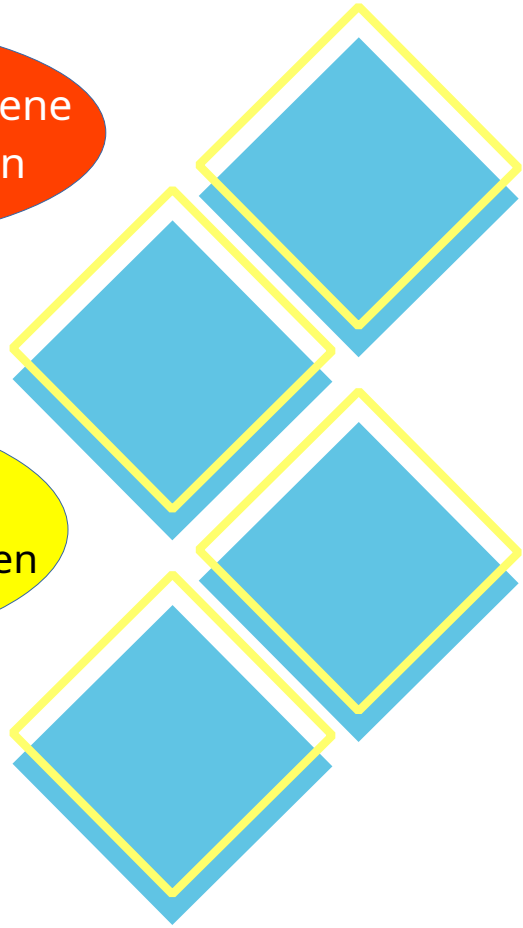
Was können wir tun?

5

Empathie und Interesse, ohne sich überwältigen zu lassen

Führung zeigen, Mutig sein

Vertrauen auf eigene Kompetenzen



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. Wolfgang Pilz
Klausenerstr. 15
39112 Magdeburg
info@wolfgangpilz.de
0160-92724117